



# Tiens



## Anniversary

In our Anniversary we want to share with our customers the arrival of a new product in America, Tiens Zinc is now available in Seattle, Washington to fulfill all orders. We are awaiting product approval in Canada.

### Tiens Zinc Plus



Zinc is an essential mineral. It is involved in the metabolism of carbohydrate, energy, protein synthesis, carbon dioxide transport.

Other Function of Zinc in the Body :

1. Helps to maintain normal immune function and healthy skin.
  2. Anti-stress
  3. For normal skeletal growth
  4. Helps in improvement of brain function (including memory).
  5. Essential in the healing of wound
  6. Aid in the synthesis of insulin (most diabetic have low level of zinc).
- Tiens Zinc Plus is coming in bottle for 60 capsules 30 mg each capsule.

El Zinc es un mineral esencial. Esta envuelto en la metabolizacion de los carbohidratos, la energia, en la sintesis de las proteinas, y trasporta el dióxido de carbono.

Otras funciones del Zinc en el cuerpo:

1. Ayuda a mantener normal la función inmune y la piel saludable.
  2. Es anti-estres.
  3. Para el crecimiento del esqueleto.
  4. Ayuda en el mejoramiento de la función del cerebro (Incluyendo la memoria)
  5. Es esencial en la salud de las heridas
  6. Ayuda en la síntesis de la insulina (La mayoría de los diabéticos tienen niveles bajos de Zinc)
- Tiens Zinc Plus viene en botellas de 60 capsulas de 30 mg cada capsula.

## What do you know about High blood pressure or (HBP)?

Do you know that about 1 o 3 adult in North America has HBP. You can have it for years without knowing it. If you are a male older than 45 or female older than 55 you are at increased risk for HBP.

Other factors that can contribute to hypertension include: diet, excessive alcohol consumption, lack of exercise, obesity, sleep apnea, stress. Blood pressure doesn't stay the same all the time. It lowers as you sleep and rises when you wake up. Blood pressure also rises when you're excited, nervous, or active. If your numbers stay above normal most of the time, you're at risk for health problems.

You can take steps to prevent high blood pressure by adopting a healthy lifestyle. These steps include maintaining a healthy weight; being physically active; following a healthy eating plan, that emphasizes fruits, vegetables, and low fat dairy foods; choosing and preparing foods with less salt and sodium; and, if you drink alcoholic beverages, drinking in moderation. In this section you will learn more about healthy lifestyle habits for preventing and controlling high blood pressure.

## Cardio System or Gynostemma.

Scientific studies found out that Gynostemma Pentaphyllum has disease-prevention and therapeutic features. Gynostemma as an adaptive increases the body's resistance to stress, trauma, anxiety, and fatigue. What makes Gynostemma an amazing herb is its anti-aging and rejuvenating effect.

Aside from working for our body, Gynostemma also has the power to work for our brain functions. It has been proven to have biphasic effect, which boosts up or calm the system depending on our body's need, helping us to cope with stress. It also aids in regulating the hormonal functions in both men and women.

Gynostemma Pentaphyllum turns out to contain more saponins than ginseng, which makes it more powerful in regulating bodily systems such as blood pressure, the reproductive system, the digestive system, the immune system, and more.

## ¿Qué sabe usted acerca de la presión arterial alta o (HBP)?

Sabes que alrededor de 1 o 3 adultos en América del Norte tiene presión arterial alta. Usted puede tener hipertension durante años sin saberlo. Si usted es un hombre mayor de 45 años o mujeres mayores de 55 años que está en mayor riesgo de tener presión alta (HBP).

Otros factores que pueden contribuir a la hipertensión incluyen: dieta, el consumo excesivo de alcohol, la falta de ejercicio, obesidad, apnea del sueño, la presión, stress. La presión de la sangre no se mantiene el mismo todo el tiempo, se disminuye a medida usted duerme y se eleva cuando se despierta. La presión sanguínea también aumenta cuando estás nervioso excitado, o activo. Si su número de mantenerse por encima de la mayoría de los resultados normales de la época, usted está en riesgo de problemas de salud.

Usted puede tomar medidas para prevenir la presión arterial alta, adoptando un estilo de vida saludable. Estas medidas incluyen mantener un peso saludable, actividad física, siguiendo un plan de alimentación saludable, que hace hincapié en las frutas, verduras y productos lácteos bajos en grasa, elegir y preparar alimentos con menos sal y sodio, y, si toma bebidas alcohólicas, beber en moderación. en esta sección, usted aprenderá más acerca de hábitos de vida saludables para prevenir y controlar la presión arterial alta.

Estudios científicos descubrieron que Gynostemma pentaphyllum tiene la prevención de enfermedades y características terapéuticas.

## Cardio System o Gynostemma

Gynostemma como mecanismo de adaptación aumenta la resistencia del organismo al estrés, trauma, ansiedad y fatiga.

Lo que hace que Gynostemma sea una hierba increíble es su efecto anti-envejecimiento y rejuvenecimiento .

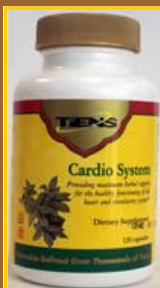
Además de trabajar para nuestro cuerpo, Gynostemma también tiene el poder de trabajar para las funciones de nuestro cerebro. Se ha demostrado tener un efecto bi-fásico, que impulsa hacia arriba o calmar el sistema según las necesidades de nuestro cuerpo, nos ayuda a lidiar con el estrés. sino que también ayuda a regular las funciones hormonales tanto en hombres como en mujeres.

Gynostemma pentaphyllum resulta contienen mas saponinas más que el ginseng, que la hace más poderosa en la regulación de los sistemas corporales, como la presión sanguínea, el sistema reproductivo, aparato digestivo, el sistema inmunológico, y mucho más.

**Note:** All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based society on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believe to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.

# August Promotion

## Cardio System



Price \$40.00

PV 20.00

BV 20.00



Buy one get  
one free

## Nutrecleance



Price \$27.00

PV 13.50

BV 13.50

## Clear Vision



Price \$29.00

PV 14.50

BV 14.50

## Spirulina



Price \$24.00

PV 12.00

BV 12.00

Place your order by phone or send your fax at:

Tiens North America

Toll free telephone: 1.977.842.6744 Toll free Fax: 1.877.248.7452

Offer valid from July 26 to August 25, 2011. This promotion is available only United States. Buy one get one free. This offer is subject to change without previous notice. Prices exclude taxes, and shipping and handling fees. All sales are final. No returns. No exchanges.

## *Benefits of taking Spirulina*

- Boost the Immune System\*
- Improve Digestion\*
- Reduce fatigue\*
- Build Endurance\*
- Nature's Detoxifier - Cleanse the body\*
- Boost Energy Levels\*
- Control Appetite\*
- Maintain Healthy Cardiovascular function\*
- Support the Liver and Kidneys\*
- Reduce Inflammation\*
- Benefit People Who Suffer from Allergies



## *Beneficios de tomar Spirulina*

- Mejora el sistema immune\*
- Mejorar la digestion\*
- Reduce la fatiga\*
- Aumenta la Resistencia\*
- Desintoxicante Natural– Limpia el cuerpo\*
- Mejora lo niveles de energia\*
- Controla el apetito\*
- Mantiene saludable la funcion cardiovascular\*
- Ayuda al higado y a los riñones\*
- Reduce la Inflamacion\*
- Beneficia a la gente que sufre de alergias\*



**Note:**All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based solely on the contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.

TIENS North America  
15 Allstate Parkway, Suite 105  
Markham, Ontario  
Toll Free Telephone: 1.877.842.6744 Toll Free Fax: 1.877.248.7452  
Email: [info@tiensna.com](mailto:info@tiensna.com) Website: [www.tiensna.com](http://www.tiensna.com)