

Chitosan



As a soluble dietary fibre, it increases gastrointestinal lumen viscosity and slows down the emptying of the stomach.

It alters bile acid composition, increasing the excretion of sterols and reducing the digestibility of ileal fats. It is unclear how chitosan does this, but the currently favored hypotheses involve the increase of intestinal viscosity or bile acid-binding capacity.

Chitosan is relatively insoluble in water, but can be dissolved by dilute acids, which would make it a highly-viscous dietary fiber. Such fibers might inhibit the uptake of dietary lipids by increasing the thickness of the boundary layer of the intestinal lumen, which has been observed in animal experiments.

Having very few acetyl groups, chitosan contains cationic groups. This may cause chitosan to have bile acid-binding capacity, which causes mixed micelles to be entrapped or disintegrated in the duodenum and ileum. This would interrupt bile acid circulation, causing reduced lipid absorption and increased sterol excretion, which has also been observed in animal experiments.

Como una fibra dietética soluble, aumenta la viscosidad gastrointestinal de lumen y va más despacio el vaciar del estómago.

Altera bilis composición ácida, aumentando la excreción de sterols y reducir la digestibilidad de grasas de ileal. No está claro cómo chitosan hace esto, pero las hipótesis actualmente favorecidas implican el aumento de la viscosidad intestinal o la capacidad de ácido-encuadernación de bilis.

Chitosan es relativamente insoluble en el agua, pero puede ser disuelto por ácidos diluidos, que lo haría una fibra dietética sumamente-viscoso. Tales fibras quizás inhiban la recepción de lípidos dietéticos aumentando el espesor de la capa de la frontera del lumen intestinal, que ha sido observado en experimentos animales.

Teniendo poquísimos grupos de acetyl, chitosan contiene los grupos catiónicos. Esto puede causar que chitosan tenga la capacidad de ácido-encuadernación de bilis, que causa micelles mezclado ser cogió en una trampa o desintegró en el duodeno y el íleon. Esto interrumpiría bilis circulación ácida, causando absorción reducida de lípido y excreción aumentada de sterol, que también ha sido observado en experimentos animales.

TIENS North America
3660 Midland Avenue Suite 317
Scarborough, Ontario

Toll Free Telephone: 1.877.842.6744 Toll Free Fax: 1.877.248.7452

Phone 416-847-2592 Fax 416-847-2586

Email: info@tiensna.com Website: www.tiensna.com

Note: All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based solely on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.



Tianshi Times

Volume 1 Issue 9

September 2011

We would like to inform you that Tiens North America has now relocated to a new location. The address is:

Tiens North America
3660 Midland Avenue Suite 317
Scarborough, Ontario M1V 0B8
Toll free Phone 1-877-842-6744 Toll free Fax 1-877-248-7452
Phone 416-847-2593 Fax 416-847-2586



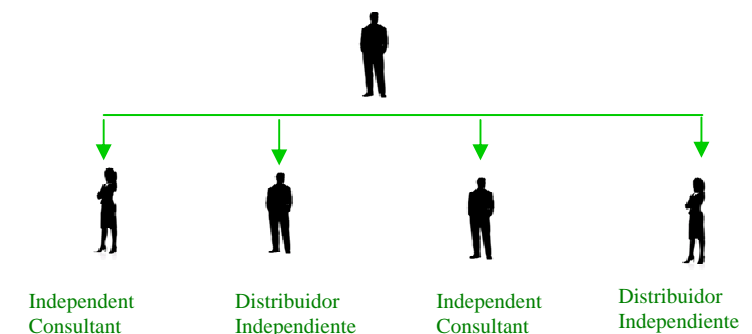
Students go back to School

Parents this is your time to meet new people and you will get the opportunity to do more business.



The power of four / El Poder de los cuatro

You / Usted



THE POWER OF THE FOUR

Growth depends on how you organize and manage your organization. The "The Power of Four" is an innovative and successful way of organizing your enterprise, providing opportunity with a fast growth that multiplies your investment according to the motivation of the group.

EL PODER DEL CUATRO

Su crecimiento depende de como organice y maneje su organización. Si utiliza "El Poder del Cuatro" vera que es un método innovador y exitoso brindándole una oportunidad simple con un crecimiento veloz que multiplica su inversión de acuerdo a la motivación del grupo.

The power is in your hands

Rank Promotion Congratulations to our Independent consultants

Period ending on June 25, 2011

Five Stars

Anastasia	Kiryanova	Kirkland	WA
Larisa	Yanez-Oleynik	Everet	WA
Carlos	Gomez	Ontario	CA
Tatioana	Sukharava	Brooklyn	NY
Gloria	Amaya	Spring	TX

Four Stars

Yecaterina	Yefimchuk	Tacoma	WA
Nadezhda	Abramchuk	Auburn	WA
Yelena	Volpe	Brooklyn	NY
Maria	Marron	Coachella	CA
Sandra	Espinosa	Miami	FL
Joe	Navarro	Santa Ana	CA
Galina	Kolpatcheva	Kirkland	WA
Lidia	Mezentsev	Meridian	ID
Jesus	Portillo	Salinas	CA
Israel	Estrada	Chino	CA
Olga	Velychko	Brooklyn	NY
Iryna	Ackerman	Edmonds	WA

Riesgos de la obesidad

La obesidad es peso perjudicial y excesiva puede provocar desórdenes graves y personas obesas tienen del doble para triplicarse la probabilidad de morir prematuramente, comparado a personas con peso normal. Una persona es llamada obesa cuando la Masa del Cuerpo Indexa más que 30. Cuando el BMI es más que 40 hablamos acerca de la obesidad grave, que implica un riesgo grave para la salud de la persona. La investigación ha mostrado que como los aumentos de peso para alcanzar los niveles se refirieron a como el "peso excesivo" y "la obesidad," * los riesgos para las condiciones siguientes también aumentos:

- Enfermedad cardiaca y coronaria
- Deabetes tipo 2
- Cánceres (endometrial, el seno, y del colon)
- Hipertensión (subida de la presión de la sangre)
- Dislipidemia (por ejemplo, Niveles altos de colesterol y los triglicéridos)
- Derrame cerebral
- Enfermedad del sueño o apnea y problemas respiratorios
- Enfermedad del hígado y de la Vesícula Biliar
- Osteoartritis (con una degeneración de cartilago y su hueso afectando las coyunturas)
- Los problemas Ginecológicos (menstruo anormal, la esterilidad)



Los Beneficios del Weight Loss Tea:

Los Beneficios del Té del té negro han sido bastante muy conocidos para generaciones de personas en el Oriente pero sólo han sido tomado últimamente conocimiento por personas en el Oeste. El Té del té negro, también delectó a veces como Wu Té Largo, venga de la planta de sinensis de camelia que es la fuente de todos los té verdaderos. Sin embargo, té de té negro experimenta algún grado de oxidación o fermentación que coloca por consiguiente entre las variedades verdes y negras de té. El té del té negro recorre de 10% a 70% de oxidación. El té medido oxidado del té negro tiene un sabor más cerca a eso de té verde, aunque no tiene la espiga cubierta de hierba distintivo de té verde. El té del té negro tiene una oscuridad color pardusco.

Controla la Obesidad: El compuesto de polyphenol encontrado en el té de té negro es muy efectivo en controlar el metabolismo gordo del cuerpo. Activa ciertas enzimas y así aumenta las funciones de las células gordas en el cuerpo humano. El consumo diario de té de té negro puede reducir la obesidad.

La eliminación de Radicales Libres Perjudiciales: El compuesto de polyphenolic es también responsable de eliminación de radicales libres en nuestro cuerpo, así nos guardando de daño potencial que estos liberta células móviles pueden colocar al cuerpo humano.

El tratamiento de los desordenes de la Piel : Según experimentos científicos, los pacientes diagnosticaron con desorden de piel de eczema puede beneficiar de tomar 3 tazas de té de té negro 3 veces en un día. Los resultados beneficiosos de té de té negro podrían ser vistos en menos que una semana con estos pacientes que muestran mejora notable de piel.

Promueve la formación de los huesos: Los antioxidantes presentan en el té de té negro protege el diente contra decaimiento, refuerza las formaciones de hueso y aumenta el crecimiento sano normal del cuerpo humano.

El tratamiento de la Diabetes: El té del té negro es utilizado como una infusión de hierbas para de tipo tratar 2 desórdenes diabéticos y como un apéndice a otras drogas suplementarias para tratar la enfermedad.

La protección contra Cáncer: Es hecho muy conocido que bebedores de té tienen riesgo más bajo de adquirir cáncer de piel. Además, té de té negro polyphenol compuesto promueve apoptosis en el estómago relacionó el crecimiento canceroso. Este extracto de polyphenol también actúa un instrumento quimio-impeditivo contra el desarrollo de otras formas cancerosas.

Nota: La nota: todos los materiales en este documento son previstos propósitos educativos sólo y no pueden ser interpretado como el consejo ni la instrucción médicos. Ninguna acción ni la inacción deben por la sociedad basada tomada en el contenido de este documento de información. En vez de eso, lectores deben a cónsul apropiada a profesionales de la medicina en cualquier asunto que relaciona a su salud y el bienestar. Toda la información y las opiniones proporcionados en este documento son creen ser exacto y sano, basado en el mejor juicio disponible al autor, pero los lectores que fallan de consultar con las autoridades apropiadas de la salud asume el riesgo en cualquier herida. El editor no es responsable de errores ni omisiones

Obesity and risks:

Obesity is harmful and excessive weight can provoke serious disorders and obese people have from double to triple the probability of dying prematurely, compared to people with normal weight. A person is called obese when the Body Mass Index greater than 30. When the BMI is greater than 40 we speak about grave obesity, which implies a serious risk for the person's health. Research has shown that as weight increases to reach the levels referred to as "overweight" and "obesity,"* the risks for the following conditions also increases:

- Coronary heart disease
- Type 2 diabetes
- Cancers (endometrial, breast, and colon)
- Hypertension (high blood pressure)
- Dyslipidemia (for example, high total cholesterol or high levels of triglycerides)
- Stroke
- Liver and Gallbladder disease
- Sleep apnea and respiratory problems
- Osteoarthritis (a degeneration of cartilage and its underlying bone within a joint)
- Gynecological problems (abnormal menses, infertility)



Benefits of Weight Loss Tea:

Oolong Tea Benefits have been quite well-known for generations of people in the Orient but has only been lately taken cognizance by people in the West.

Oolong Tea, also sometimes spelled as Wu Long Tea, comes from the camellia sinensis plant that is the source of all true teas. However, oolong tea undergoes some degree of oxidation or fermentation that consequently places it between the green and black tea varieties. Oolong tea ranges from 10% to 70% oxidation.

The semi-oxidized oolong tea has a taste closer to that of green tea, though it does not have the distinctive grassy tang of green tea. Oolong tea has a dark brownish color.

Controls Obesity: The polyphenol compound found in oolong tea is very effective in controlling the fat metabolism of the body. It activates certain enzymes and thus enhances the functions of the fat cells in human body. Daily consumption of oolong tea can reduce obesity.

Removal of Harmful Free Radicals: The polyphenolic compound is also responsible for removal of free radicals in our body, thus saving us from potential harm that these free moving cells may pose to the human body.

Treatment of Skin Disorders: According to scientific experiments, patients diagnosed with [eczema](#) skin disorder can benefit from drinking 3 cups of oolong tea 3 times in a day. The beneficial results of oolong tea could be seen in less than a week with these patients showing remarkable skin improvement.

Promoting Good Bone Structure: The antioxidants present in oolong tea protect the tooth against decay, strengthens the bone structure and boosts normal healthy growth of human body.

Treatment of Diabetes: Oolong tea is used as an herbal brew for treating type 2 diabetic disorders and as an appendage to other supplementary drugs for treating the disease.

Protection against Cancer: It is well-known fact that tea drinkers have lower risk of acquiring skin [cancer](#). Moreover, oolong tea compound polyphenol promotes apoptosis in stomach related cancerous growth. This polyphenol extract also acts a chemo-preventive instrument against development of other cancerous forms.

Note: All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.

September Promotion

In Canada all the products have been promoted since July 2011 still promoted until September 25, 2011

Seacal



Price \$40.00 PV 20.00 BV 20.00

Buy one get one free

Chitosan



Price \$32.00

PV 16.00

BV 16.00

Internal Cleanser

Price \$31.00 PV 15.50 BV 15.500



Weight Loss Tea



Price \$11.00

PV 5.00

BV 5.00

Place your order by phone or send your fax at:

Tiens North America

Toll free telephone: 1.977.842.6744 Toll free Fax: 1.877.248.7452

Offer valid from August 26 to September 25, 2011. This promotion is available only for the United States. Buy one get one free. This offer is subject to change without previous notice. Prices exclude taxes, and shipping and handling fees. All sales are final. No returns. No exchanges.

What do you know about Osteoporosis?

Osteoporosis is a disease characterized by low bone mass and deterioration of bone tissue. This leads to increased bone fragility and risk of fracture (broken bones), particularly of the hip, spine and wrist. Osteoporosis is often known as "the silent thief" because bone loss occurs without symptoms. Osteoporosis is sometimes confused with osteoarthritis, because the names are similar. Osteoporosis is a bone disease; osteoarthritis is a disease of the joints and surrounding tissue. One in four women over the age of 50 has osteoporosis. At least one in eight men over 50 also has the disease. However, the disease can strike at any age.

Canada: Osteoporosis affects approximately 1.4 million Canadians, mainly postmenopausal women and the elderly. Osteoporosis affects 1 in 4 women and more than 1 in 8 men over the age of 50 years, with 1 in 4 men and women having evidence of a vertebral fracture.

Canada: Almost 30,000 hip fractures occur each year. 70-90% of these hip fractures are caused by osteoporosis. By the year 2030, the number of hip fractures is expected to quadruple.

USA: It is estimated that around 40% of US white women and 13% of US white men aged 50 years will experience at least one clinically apparent fragility fracture in their lifetime. At age 50, a white woman has a 17% chance of sustaining a hip fracture, 15% chance of vertebral fracture and 16% chance for forearm fracture, with comparable figures of 6%, 5% and 2.5%, respectively, for fractures in white males.

Aquamin is a natural

It is produced from the red algae, *Lithothamnion Calcareum*, which is found in just three locations in the world, including the south-west coast of Ireland and Iceland. Aquamin is rich in calcium, magnesium and 74 other trace minerals including zinc, iron and selenium. Aquamin offers a range of minerals from a single natural source. This makes it highly bioavailable – in other words the body easily absorbs the nutrients.

Health Benefits

Enhancing Bone Integrity
Maximum Bio-Availability
Promoting Stronger Bones
Promotes Joint Mobility
Multi Mineral Complex

Enhances Bone Integrity

Aquamin, with its unique mineral matrix, increases bone mineral content and enhances the integrity of bone. Allows for Maximum Bioavailability. Calcium and magnesium are absorbed and used together. Since Aquamin contains both of these important minerals, maximum bioavailability may be realized. Promotes Stronger Bones. Magnesium has recently been shown to be a crucial element in bone health. Aquamin contains meaningful levels of magnesium to promote strong bones.

Osteoarthritis benefit

Researchers found that among 22 adults with moderate to severe knee arthritis, those who took Aquamin supplement for 12 weeks were able to reduce their use of non-steroidal anti-inflammatory drugs but still show improvements in walking ability and range of motion in the knee joint. Dr. Joy L. Frestedt, of Frestedt Inc., in St. Louis Park, Minnesota, led the study. Frestedt Inc. is a consulting firm that runs clinical trials. Ireland-based Marigot Ltd., which markets Aquamin, funded the study. Aquamin patients performed better on tests of walking distance and knee joint range of motion after one month of treatment, despite their NSAID use being halved. The benefits did not continue, however, once the patients stopped taking NSAIDs altogether, the study found. Six patients dropped out of the trial because of worsening pain -- though five of them were in the placebo group, the researchers note. Nutrition Journal, February 2, 2009.



Normal bone



Close-up view



Bone with osteoporosis



Close-up view

Note: All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based solely on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.

Que sabe usted de la osteoporosis?

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por baja masa ósea y deterioro del tejido óseo. Esto conduce a la fragilidad ósea y riesgo de fractura (rotura de huesos), especialmente de la cadera, columna y muñeca. La osteoporosis es a menudo conocida como "el ladrón silencioso" porque la pérdida de hueso ocurre sin síntomas. Osteoporosis a veces se confunde con la artrosis, ya que los nombres son similares. La osteoporosis es una enfermedad de los huesos, la osteoartritis es una enfermedad de las articulaciones y el tejido circundante. Uno de cada cuatro mujeres mayores de 50 años tiene osteoporosis. Por lo menos uno de cada ocho hombres mayores de 50 también tiene la enfermedad. Sin embargo, la enfermedad puede aparecer a cualquier edad.

En Canadá: la osteoporosis afecta a aproximadamente 1.4 millones de canadienses, principalmente a las mujeres posmenopáusicas y los ancianos. La osteoporosis afecta a 1 de cada 4 mujeres y hombres de más de 1 de cada 8 sobre la edad de 50 años, con 1 de cada 4 hombres y mujeres que tienen evidencia de una fractura vertebral.

En Canadá: casi 30.000 fracturas de cadera ocurren cada año. 70-90% de estas fracturas de la cadera es causada por osteoporosis. Para el año 2030 el número de fracturas de cadera es esperado cuadruplicarse.

En USA: es estimado que alrededor de 40% de USA mujeres blancas y 13% de blanco de USA se envejecieron 50 años experimentarán por lo menos una fractura clínicamente aparente de fragilidad en su vida. A la edad de 50 años, una mujer blanca tiene 17% de oportunidad de sostener una fractura de cadera, 15% oportunidad de vertebral y 16% de oportunidad para la fractura de antebrazo, la pizca figuras comparables de 6%, 5% y 2.5%, respectivamente, para fracturas en machos blancos.

Aquamin es natural

Es producido de las algas rojas, *Lithothamnion Calcareum*, que es encontrado en sólo tres ubicaciones en el mundo, inclusive el sudoeste de costa de Irlanda e Islandia. Aquamin es rico en el calcio, el magnesio y 74 otros minerales de huella inclusive zinc, el hierro y el selenio. Aquamin ofrece una gama de minerales de una fuente natural única. Esto lo hace sumamente bioavailable – en otras palabras el cuerpo absorbe fácilmente los alimentos nutritivos.

Beneficios para la salud

Aumentanta la integridad del os huesos
Maximisa la Bio- Disponibilidad
Promueve unos Huesos Fuertes
Promueve la Movilidad de las articulaciones
Es un complejo multimineral

Aumenta Integridad de Hueso

Aquamin, con su matriz mineral extraordinaria, aumenta hueso contenido mineral y aumenta la integridad de hueso. Tiene en cuenta Máximo Bioavailability Calcio y el magnesio es absorbido y es utilizado juntos. Desde que Aquamin contiene ambos de estos minerales importantes, bioavailability máximo puede ser dado cuenta de. Promueve Magnesio más Fuerte de Huesos ha sido mostrado recientemente ser un elemento crucial en la salud de hueso. Aquamin contiene niveles significativos de magnesio para promover huesos fuertes.

Beneficio en casos de osteoartritis

Los investigadores encontraron que entre 22 adultos con moderado a la artritis severa de la rodilla, los que tomaron Aquamin suplemento para 12 semanas pudo reducir su uso de drogas de antiinflamatorio de no-steroidal pero todavía mostrar mejoras en la capacidad y la gama caminantes del movimiento en la articulación de la rodilla. El Dr. Joy L. Frestedt, de Frestedt S.a., en el S. El Parque de Louis, Minnesota, dirigió el estudio. Frestedt S.a. es una empresa consultadora que corre ensayos clínicos. Irlanda-basó Marigot S.a., que vende Aquamin, financió el estudio. Los pacientes de Aquamin realizaron mejor en pruebas de gama caminante de distancia y articulación de la rodilla del movimiento después de un mes de tratamiento, a pesar de su uso de NSAID para ser compartidos. Los beneficios no continuaron sin embargo una vez que los pacientes pararon tomando NSAIDs enteramente, el estudio encontró. Seis pacientes se retiraron del ensayo a causa de empeorarse dolor -- aunque cinco de ellos estuvieron en el grupo de placebo, los investigadores notan. El Diario de la nutrición, el 2 de febrero de 2009.



Normal bone



Close-up view



Bone with osteoporosis



Close-up view

Nota: La nota: todos los materiales en este documento son previstos propósitos educativos sólo y no pueden ser interpretado como el consejo ni la instrucción médicos. Ninguna acción ni la inacción deben por la sociedad basada tomada en el contenido de este documento de información. En vez de eso, lectores deben a cónsul apropiada a profesionales de la medicina en cualquier asunto que relaciona a su salud y el bienestar. Toda la información y las opiniones proporcionados en este documento son creen ser exacto y sano, basado en el mejor juicio disponible al autor, pero los lectores que fallan de consultar con las autoridades apropiadas de la salud asume el riesgo en cualquier herida. El editor no es responsable de errores ni omisiones.