



We would like to inform you that Tiens North America has now relocated to a new location. The address is:

Tiens North America
3660 Midland Avenue Suite 317
Scarborough, Ontario M1V 0B8
Toll free Phone 1-877-842-6744 Toll free Fax 1-877-248-7452
Phone 416-847-2593 Fax 416-847-2586

Do you have what takes to be a great leader? **¿Tiene lo que se necesita para ser un gran líder?**

Leaders can be made, in fact very few people are born with leadership ability. Leadership qualities and skills can be acquired, and developed through quality information, practice, experience and mentoring from those, alive and dead, who have been successful leaders.

Los líderes se hacen, de hecho poquitas personas nacen con la capacidad de liderazgo. Las dotes de mando y las habilidades pueden ser adquiridas, y pueden ser desarrolladas con información de calidad, la práctica, la experiencia y mentorizando las técnicas de esos grandes líderes vivos o muertos. que ha tenido éxito.



Ten Basic Skills of Outstanding Leadership

1. Integrity
2. Vision and Strategy
3. Communication
4. Relationships
5. Persuasion
6. Adaptability
7. Teamwork
8. Coaching and Development
9. Decision-making
10. Planning



Diez Habilidades Basicas para sobresalir como Lider

1. Integridad
2. Vision y Estrategia
3. Comunicacion
4. Buenas reacciones interpersonales
5. Persuasion
6. Adaptabilidad
7. Trabajo en equipo
8. Desarrollar y dirigir a otras personas
9. Poder de decision
10. Planificacion

Rank Promotion

Congratulations to our Independent consultants

Period ending on July 25, 2011

Six Stars

Daniel	Grib	WA	USA
--------	------	----	-----

Five Stars

Oxana	Tupikova	CA	USA
Yelena	Kozlocva	WA	USA
Maritza	Vargas	CA	USA
Albert	Alishayev	NY	USA
Liobpv	Asimakop	SC	USA
Margarita	Kaliojov	NY	USA

Four Stars

Andrey	Petrov	WA	USA
Konn	Uyen	NJ	USA
Vladislav	Kozlov	WA	USA
Boris	Moshaev	NY	USA
Iosif	Zavulonov	NY	USA
Ilia	Alishayev	NY	USA
Oksana	Volos	CA	USA
Alam	Mihammad	NY	USA
Constancia	Halbersma	AB	Canada
Hanna	Teng	BC	Canada

October Promotion



Buy One Get one Free
 In addition for \$100 dollars purchase you will receive
 free shampoo and Conditioner or
 Body Wash and Body Lotion



USA

Clear Vision



\$29.00

PV 14.50
 BV 14.50

Essential System



\$41.00

PV 20.50
 BV 20.50

Spirulina



\$24.00

PV 12
 BV 12

Canada

Tiens- Pro



\$84.00

PV 42
 BV 42

Triple Ginseng Plus



\$40.00

PV 20
 BV 20

Di Huang Brilliant



\$42.50

PV 21.25
 BV 21.25

Place your order by phone or send your fax at:

Tiens North America

Toll free telephone: 1.877.842.6744 Toll free Fax: 1.877.248.7452

Offer valid from September 26 to October 25, 2011. This promotion is available only for the United States. Buy one get one free. This offer is subject to change without previous notice. Prices exclude taxes, and shipping and handling fees. All sales are final. No returns. No exchanges.

What do you know about Spirulina?

Spirulina was a food source for the Aztecs and other Mesoamericans until the 16th century; its harvesting from lake Texcoco and subsequent sale as cakes is described by one of Cortez' soldiers. The Aztecs called it Tecuitlatl, meaning stone's excrement. Spirulina was found in abundance at Lake Texcoco by French researchers in the 1960s, but there is no reference to its use there as a daily food source after the 16th century. The first large-scale spirulina production plant, run by Sosa Texcoco, was established there in the early 1970s.

Nutrient and vitamin content

Spirulina contains about 60% (51–71%) protein. It is a [complete protein](#) containing all [essential amino acids](#), though with reduced amounts of [methionine](#), [cysteine](#) and [lysine](#) when compared to the proteins of meat, eggs and milk. It is, however, superior to typical plant protein, such as that from [legumes](#). Overall, while spirulina is often marketed as an excellent source of protein, it is no better in this regard than milk or meat (in that they are all [complete proteins](#)), and is approximately 30 times more expensive per gram of protein.

Spirulina is a very concentrated natural food. Many are using it as a dietary supplement and a complete food. For those who lead busy lives it is ideal. As part of a wholesome natural food diet, spirulina can help bring bodyfat back to a healthy level. Many people use it along with a low carbohydrate diet and exercise to achieve their results.

Studies suggest that spirulina can help boost the immune system, improve cholesterol levels, reduce blood pressure, prevent and fight cancer, and protect against allergies. When ingested as part of a healthy diet, the benefits of spirulina also include helping the body strengthen its connective tissue to improve flexibility and alleviating the symptoms of anemia. Spirulina can also help improve your mood and mental focus, balance blood sugar, and reduce cravings for sugar and other junk foods. Like many plants, spirulina contains chlorophyll, which helps keep your blood healthy when taken internally. Spirulina has been thoroughly tested and is recognized as safe, even in high doses.

Benefits of Spirulina: Cleansing & Detoxification. When you put your body under extreme stress, such as intense physical training, toxins and free radicals are released from your tissues. The chlorophyll in spirulina helps eliminate these waste products, and cleanses your liver, kidneys and blood. When the liver and kidneys are working more smoothly, everything else in the body works better, too.

Que sabe usted de la Spirulina?

Spirulina fue una fuente de alimento para los aztecas y otros Mesoamericanos hasta que el siglo XVI; se cosecho en el lago Texcoco y la venta subsiguiente como bizcochos son descritos por uno de los soldados de Cortez. Los aztecas le llamaron Tecuitlatl, significando el excremento de piedra. Spirulina fue encontrado de sobra en Lago Texcoco por investigadores franceses en los años sesenta, pero no hay referencia a su uso allí como una fuente diaria de alimento después de que el siglo XVI. La primera planta a gran escala de la producción de spirulina, corre por Sosa Texcoco, fue establecida allí en los comienzos de los años setenta.

Alimento nutritivo y contenido vitamínico

La spirulina contiene acerca de 60% (51–71%) proteína. Es una proteína completa que contiene todos los aminoácidos esenciales, aunque con cantidades reducidas de methionine, cysteine y lisina cuando comparado a las proteínas de carne, los huevos y la leche. Es sin embargo superior a la proteína típica de la planta, como eso de legumbres. En términos generales, mientras spirulina a menudo es vendido como una excelente fuente de proteína, no es mejor en esta consideración que leche ni carne (en que son todas las proteínas completas), y son aproximadamente 30 veces más caro por gramo de proteína.

La spirulina es un alimento natural muy concentrado. Muchos lo utilizan como un suplemento dietético y un alimento completo. Para los que viven muy ocupados es lo ideal para vivir. Como parte de una dieta sana y natural de alimento, la spirulina puede ayudar a disminuir la grasa del puerpo y de la espalda espalda a niveles sanos. Muchas personas lo utilizan junto con una dieta baja de carbohidratos y ejercicio para lograr excelentes resultados.

Los estudios sugieren que spirulina puede ayudar a aumentar el poder del sistema inmunológico, mejorar niveles de colesterol, reducir tensión, prevenir y luchar cáncer, y proteger contra alergias. Cuando es ingerido como parte de una dieta sana, los beneficios de spirulina también incluyen el refuerzo del tejido conjuntivo para mejorar la flexibilidad y alivia los síntomas de anemia. La spirulina también puede ayudar a mejorar su humor y foco mental, nivel de azúcar en la sangre, mejora el equilibrio metabólico, reduciendo el azúcar y eliminando otras toxinas. Como muchas plantas, la spirulina contiene clorofila, cuál ayudan a mantener su sangre sana cuando se toma frecuentemente. La spirulina ha sido probado completamente y es reconocido como seguro, aún en dosis altas.

Los beneficios de Spirulina: La purificación & Desintoxicación. Cuando pone su cuerpo bajo énfasis extremo, como la instrucción física intensa, las toxinas y liberta a radicales son soltados de sus tejidos. La clorofila en el spirulina ayuda a eliminar estos desechos, y limpia su hígado, los riñones y la sangre. Cuando el hígado y los riñones trabajan más lisamente, todo más en el cuerpo trabaja mejor, también.

Vitamin deficiencies can lead to

serious health problems, as shown below:

Not enough of this..could lead to this:

Beta-carotene (Vitamin A)

Eye damage (e.g., lack of night vision), dry skin

Vitamin B-6

Low red blood cell count (anemia), low white blood cell count, poor appetite, trouble concentrating, reduced strength, hair loss

Vitamin B-12

Pernicious anemia, muscle weakness, confusion (especially in the elderly), tingling in the hands/feet,

Vitamin C

Scurvy, poor appetite, digestion problems, bruising, slower healing of cuts

Vitamin E

Lack of coordination (in extreme cases)

Calcium

Numbness and muscle aches in extreme cases

Folic acid

Increased risk of specific birth defect (neural tube defect), elevated homocysteine levels

Magnesium

Irregular heart rhythms (arrhythmias), seizures, dizziness, weakness

Selenium

Impaired thyroid function, impaired cardiac function, enlarged heart

La falta de vitaminas pueden llevar a problemas graves de la salud, como se muestra abajo:

No bastante con esto... podría llevar a esto:

El beta-caroteno (Vitamina A)

Daño de los Ojos (por ejemplo, la falta de visión nocturna), piel seca

Vitamina B6

Conteo bajo de los glóbulos rojos (anemia), conteo bajo de glóbulos blancos, disminución del apetito, problemas para concentrarse, reducción de la fuerza, pérdida del cabello

Vitamina B-12

La anemia perniciosa, la debilidad de músculo, la confusión (especialmente en las personas mayores), sintiendo hormigueo en los manos y pies

Vitamina C

El escorbuto, apetito pobre, los problemas de digestión, magullar, curando más despacio de cortes

Vitamina E

La falta de coordinación (en casos extremos)

Calcio

El entumecimiento y el músculo duelen en casos extremos

Acido Folico

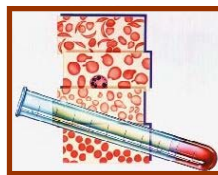
El riesgo aumentado de defecto específico de nacimiento (defecto neural de tubo)

Magnesio

Los ritmos irregulares del corazón (arritmias), las tomas, el mareo, la debilidad

Selenio

La función dañada de la tiroides, función cardiaca dañada, amplió corazón



Approximately 25 million North Americans are suffering from osteoporosis due to lack of sufficient calcium in their diets. Tiens Super Pro Cal is an excellent source of highly absorbable calcium. This formula is also a great source for antioxidant Vitamins C & E and protein, which helps to maintain normal levels of blood glucose and cholesterol.

Super Pro Cal is especially designed with your health, energy needs and safety in mind. Can be used as a lower calorie meal replacement for those who must or desire to lose weight. Approximately 25 million North Americans are suffering from osteoporosis due to lack of sufficient calcium in their diets. As a result of soil depletion, most people need extra minerals in their diet. The foods we consume today have much less of the nutrients that they once did. This easy to drink supplement, will help ensure your daily intake of vitamins and minerals. Super Pro Cal is also a source of soy protein, whose benefits include: Contains amino acids, is suitable for vegetarians as its vegetable protein is closely related to that of animal protein. Soy protein benefits heart health and balances symptoms of menopause and PMS.

Tiens- Pro / Super Procal = 19 Vitamins and Minerals

- Ascorbic Acid
- Vitamin B1
- Niacin
- Vitamin B6
- Folic Acid
- Vitamin B2
- Vitamin A
- Vitamin D3
- Vitamin E
- Biotin
- Pantothenic Acid
- Vitamin B2
- Magnesium
- Zinc
- Calcium
- Iron
- Iodine
- Aquamin
- Potassium
- Chloride
- Vitamin B12
- Cooper

Take twice a day, add two 2 scoops of powder to 240 ml of water, milk, juice or your favourite beverage.

Tome dos veces al día, dos medias del polvo en 240 ml de agua, leche, jugo o su bebida favorita.

Nota: La nota: todos los materiales en este documento son previstos propósitos educativos sólo y no pueden ser interpretado como el consejo ni la instrucción médicos. Ninguna acción ni la inacción deben por la sociedad basada tomada en el contenido de este documento de información. En vez de eso, lectores deben a cónsul apropia a profesionales de la medicina en cualquier asunto que relaciona a su salud y el bienestar. Toda la información y las opiniones proporcionados en este documento son creen ser exacto y sano, basado en el mejor juicio disponible al autor, pero los lectores que fallan de consultar con las autoridades apropiadas de la salud asume el riesgo en cualquier herida. El editor no es responsable de errores ni omisiones

American Ginseng



American ginseng contains ginsenosides, which are thought to fight fatigue and stress by supporting the adrenal glands and the use of oxygen by exercising muscles. The type and ratio of ginsenosides are somewhat different in American and Asian ginseng. The extent to which this affects their medicinal properties is unclear. A recent preliminary trial with healthy volunteers found no benefit in exercise performance after one week of taking American ginseng.

Ginseng is an adaptogen. Adaptogens help the body fight the effects of just about any kind of stress, be it viral, bacterial, emotional, or physical. The effects of stress may be as simple as headaches or colds, but they can also be more serious such as accelerated aging, memory loss, heart disease, cancer, and arthritis.

Siberian Ginseng



Siberian ginseng is especially good for fighting stress, but it has also been known to have properties to cure other ailments. With effects on the adrenal glands, the benefits of Siberian ginseng include: prevention of illnesses caused by stress, boosted energy levels, **relief of chronic fatigue syndrome symptoms**, and **increased immune system function**.

Scientific studies have shown that healthy people who take ginseng are better able to deal with stressful situations. Individuals who participated in the study were able to work more accurately and with higher speed, even in the presence of a stressful environment.

Benefits of Siberian ginseng and other varieties of this powerful herb can also be seen in their ability to **combat exhaustion** and boost the overall energy levels of your body.

Although the benefits of ginseng also include an increased sperm count in men and healthy function of the uterus in females, there is no current proof in humans that ginseng can actually cure impotence. Benefits of Siberian ginseng do, however, show proof that **the herb boosts testosterone levels in men**, and as a result, could possibly cure impotence in the long run.

Chinese Ginseng



Chinese red ginseng has been used for generations in treating many conditions, including promotion of immune system health. According to the University of Maryland, several studies have found that Asian ginseng improves immune function, as it appears that ginseng increases the number of immune cells in the blood and improves the immune system's response. In one 12-week study of 227 participants, those given Asian ginseng, then a flu shot 4 weeks later, experienced two-thirds fewer colds and flu than those not given the ginseng.

Preliminary studies have shown that Asian ginseng may help promote cardiac health by decreasing low-density lipoprotein, or "bad" [cholesterol](#), and increasing high-density lipoprotein, also known as "good" cholesterol. However, it is important not to take ginseng if your [blood pressure](#) is elevated, as it may promote further hypertension.

Though more research is necessary, preliminary studies have found that Asian or Chinese red ginseng may help to slow the progression of Alzheimer's disease, slow senility, enhance cognitive processes and improve behaviour. However, according to the University of Maryland, Asian or Chinese red ginseng is not recommended for use in children or in people who are bipolar, diabetic, hypertensive, pregnant or breastfeeding.

Stress relief is likely one of the most frequent uses for ginseng. One study in particular found Asian ginseng helpful for stress management. According to the University of Maryland, in a Mexico City study of 501 men and women, many reported increased energy, improved sleep, enhanced sex life, a state of well-being and increased personal satisfaction after taking Asian ginseng. The recommended dosage for Asian ginseng is 200 mg, one to three times per day for two to three weeks at a time; discontinue for two weeks, and then resume taking it. However, the National Institutes of Health cautions that Asian ginseng use should be limited to three months due to side effects.

Note: All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.

Ginseng Americano



El ginseng norteamericano contiene ginsenosidos, que son pensados luchar fatiga y énfasis apoyando las glándulas suprarrenales y el uso de oxígeno ejercitando músculos. El tipo y la proporción de ginsenosidos son algo diferentes en norteamericano y ginseng asiático. El punto hasta que esto afecta sus propiedades medicinales no está claro. Un ensayo preliminar reciente con voluntarios sanos no encontró beneficio en el desempeño de ejercicio después de una semana de tomar ginseng norteamericano. El ginseng es un elemento que se adaptar según las circunstancias por lo tanto ayuda al cuerpo a luchar los efectos de destructores de cualquier clase como virus, bacterias, problemas emocionales o de cansancio físico. Los efectos se demuestran que tiene efectos contra los dolores de cabeza o fríos, pero ellos también pueden ser efectivos en situaciones más graves como el envejecimiento acelerado, como pérdida de memoria, como la enfermedad cardíaca, como el cáncer, y como la artritis.

Ginseng Siberiano



El ginseng siberiano es especialmente bueno para el efecto luchador, pero también se sabe que tiene propiedades para curar otras indisposiciones. Con efectos en las glándulas suprarrenales, los beneficios de ginseng siberiano incluyen: prevención de enfermedades causadas por niveles energéticos aumentados, el alivio de síntomas crónicos de síndrome de fatiga, y de función aumentada de sistema inmunológico. Los estudios científicos han mostrado que personas sanas que toman ginseng pueden mejorar al tratar con situaciones estresantes. Los individuos que tomaron parte en el estudio pudieron trabajar más exactamente y con velocidad más alta, aún en la presencia de un ambiente estresante. Los beneficios de ginseng siberiano y otras variedades de esta hierba poderosa también pueden ser vistos en su capacidad de combatir agotamiento y aumentar los niveles energéticos generales de su cuerpo. Aunque los beneficios de ginseng también incluyan a un conteo aumentado de esperma en hombres y función sana del útero en hembras, no hay prueba actual en humanos que ginseng puede curar realmente impotencia. Los beneficios de ginseng siberiano hacen sin embargo prueba de exposición que la hierba aumenta niveles de testosterona en hombres, y como resultado, podría curar posiblemente impotencia a largo plazo.

Ginseng Chino



El ginseng rojo chino ha sido utilizado por generaciones a tratar muchas condiciones, inclusive aumento de la salud de sistema inmunológico. Según la Universidad de Maryland, varios estudios han encontrado que ginseng asiático mejora función inmune, como parece que ginseng aumenta el número de células inmunes en la sangre y mejora la respuesta del sistema inmunológico. En uno estudio de 12 semanas de 227 participantes, efectos del ginseng asiático ha dado los resultados, en una gripa disparó 4 semanas experimentaron más tarde, dos tercios menos escalofríos y gripa que esos no se dado tomando el ginseng. Los estudios preliminares han mostrado que ginseng asiático puede ayudar a promover la salud cardiaca por lipoproteína de baja densidad disminuyente, o por colesterol "malo", y lipoproteína de alta densidad creciente, también conocido como colesterol "bueno". Sin embargo, es importante no tomar ginseng si su tensión es elevada, como puede promover hipertensión adicional. Aunque más investigación es estudios necesarias y preliminares han encontrado que asiático o ginseng rojo chino pueden ayudar a aflojar la progresión de enfermedad de Alzheimer, aflojar senilidad, aumentar procesos cognoscitivos y mejorar comportamiento. Sin embargo, según la Universidad de Maryland, asiático o ginseng rojo chino no son recomendados para el uso en niños o en personas que son bipolares, diabético, hipertenso, embarazada o amamantar. El alivio de los problemas es probable uno de los usos más frecuentes para el ginseng. Cierta estudio encontró ginseng asiático útil para las personas que sufren stress. Según la Universidad de Maryland, en un estudio de México D.F. de 501 hombres y mujeres, muchas energía aumentada informado, sueño mejorado, aumentó la vida de sexo, un estado del bienestar y satisfacción personal aumentada después de tomar ginseng asiático. La dosis recomendado para el ginseng asiático es 200 mg, uno a tres veces por día para dos a tres semanas a la vez; discontinúe para dos semanas, y entonces vuelva a tomarlo. Sin embargo, los Institutos Nacionales de cuidados de Salud que uso asiático de ginseng debe ser limitado a tres meses debido a efectos secundarios.

Nota: La nota: todos los materiales en este documento son previstos propósitos educativos sólo y no pueden ser interpretado como el consejo ni la instrucción médicos. Ninguna acción ni la inacción deben por la sociedad basada tomada en el contenido de este documento de información. En vez de eso, lectores deben a consúl apropiá a profesionales de la medicina en cualquier asunto que relaciona a su salud y el bienestar. Toda la información y las opiniones proporcionados en este documento son creen ser exacto y sano, basado en el mejor juicio disponible al autor, pero los lectores que fallan de consultar con las autoridades apropiadas de la salud asume el riesgo en cualquier herida. El editor no es responsable de errores ni omisiones

Di Huang Brilliant

Di Huang Brilliant provides maximum herbal support for the healthy functioning of the eyes, blood, and liver.

Di Huang Brilliant combines the circulatory benefits of Wolfberry, White Peony, and Chinese Dodder Seed (one of the famed "Seven Treasures of the Ming Dynasty") with Chrysanthemum, to help support your eyes' health. Di Huang Brilliant's main ingredients contain many functions and benefits: Chinese Raspberry (Rubus chingii Hu) - Clears redness and brightens the eyes. It also tonifies the Kidney Essence to help reduce fatigue and lower back pain. Wolfberry Fruit (Lycium barbarum L.) - Moistens and nourishes the eyes to help increase visual acuity and reduce eyestrain. Chinese Dodder Seed (Cuscuta chinensis Lam.) - Helps reduce dryness and redness of the eyes, solidifies essence to nourish vision that has become blurred from long term over use. Chinese Angelica Root (Angelica sinensis (Oliv.)) - One of the best known blood tonics and blood movers. It nourishes the blood to help moisten the eyes, increase visual acuity, and moves blood to reduce pain. White Peony Root (Paeonia lactiflora Pall.) - It nourishes the eyes and reduces pain.

Clear Vision

Di Huang Brillante proporciona apoyo de hierbas máximo para el funcionar sano de los ojos, de la sangre, y del hígado.

Di Huang cosechadoras Brillantes los beneficios circulatorios de Wolfberry, Peonía Blanca, y chino Renquean la Semilla (uno del célebre "Siete Tesoros de la Dinastía de Ming") con Crisantemo, para ayudar apoyo la salud de los ojos. Di Huang principales ingredientes Brillantes contienen muchas funciones y los beneficios: La Frambuesa china (chingii de Rubus Hu) - Vacía la rojo de losojos y los aclara También tonifica la Esencia de Riñón para ayudar a reducir dolor de fatiga y parte inferior de la espalda. La Fruta de Wolfberry (barbarum de Lycium L.) - Humedece y alimenta los ojos para ayudar el aumento la agudeza visual y reducir la vista fatigada. Chino Renquea la Semilla (Huída de chinensis de Cuscuta). - Ayudan a reducir la sequedad y lo rojo de los ojos, se solidifican esencia para alimentar visión que ha llegado a ser enturbiada de a largo plazo sobre el uso. La Raíz china de Angelixa (sinensis de Angelica (Oliv.)) - Uno de los mejores tónicos conocidos de sangre y autores de sangre. Alimenta la sangre para ayudar a humedecer los ojos, aumentar la agudeza visual, y mueve sangre a reducir dolor. La Raíz blanca de la Peonía (Cortina de lactiflora de Paeonia). - Alimenta los ojos y reduce dolor.



VISIT OUR WEBSITE

There are always plenty of updates and important information for our Independent Consultants on our website. If you have any suggestions about our website, we want to hear from you.

Contact us at:

Tianshi times@ tiensna.com

www.tiensna.com

TIENS North America

3660 Midland Avenue Suite 317

Scarborough, Ontario

Toll Free Telephone: 1.877.842.6744 Toll Free Fax: 1.877.248.7452

Phone 416-847-2592 Fax 416-847-2586

Email: info@tiensna.com Website: www.tiensna.com

Note: All materials in this document are provided for educational purposes only and may not be construed as medical advice or instruction. No action or inaction should be taken based solely on contents of this information document. Instead, readers should consult appropriate health professionals on any matter relating to their health and well-being. All information and opinions provided in this document are believed to be accurate and sound, based on the best judgment available to the author, but the readers who fail to consult with the appropriate health authorities assume the risk on any injuries. The publisher is not responsible for errors or omissions.